

# Jahresbericht Trampolin & Girlies 2014

## Trampolin

Wir trainieren dienstags von 17.30-19.00 Uhr in der Grundschulturnhalle. Die Gruppe umfasst maximal 12 Kinder, zurzeit sind noch Plätze frei. Der Stundenverlauf ist immer gleich, erst aufwärmen, dann dehnen und anschließend springen. Die Kinder helfen soweit es möglich ist beim Auf- und Abbau mit.

Pro Übungsstunde waren durchschnittlich 8 Kinder ab 6 Jahren da.

Da wir den Trampolinsport vorerst auf Breitensportebene betreiben nehmen wir noch an keinen Wettkämpfen teil. Die Kinder üben die geforderten Sprungkombinationen und sind dabei sehr motiviert. Zum großen Trampolin haben wir auch das kleine Trampolin angeboten.

## Girlies

Wir trainieren dienstags von 16.15-17.30 in der Grundschulturnhalle. Die Gruppe umfasst 8-10 Mädchen im Alter von 6-9 Jahren.

Zu Beginn einer jeden Stunde erwärmen wir uns durch Spiele oder Einlaufen mit darauffolgender Gymnastik. Es gibt Themenbezogene Turnstunden, Zirkeltraining mit anschließender Entspannung, Bewegungsbaustellen für Koordination und Gleichgewicht und bei schönem Wetter gehen wir auch auf den Sportplatz. Die Kinder helfen soweit es möglich ist beim Auf- und Abbau der Geräte mit.

Das Jahr startete wie immer mit der Karnevalsfeier am 04.03.2014 und war ein voller Erfolg. Das beste Kostüm wurde zum ersten Mal mit einer Saisonkarte für das Freibad prämiert. Im Herbst 2014 haben mit Trampolinern und den Girlies am ersten Kinoabend mit Übernachtung vom TuS in der großen Sporthalle teilgenommen. Ebenso haben wir von den beiden Gruppen an der Nikolaus Wanderung mit anschließenden Grillen im Freibad teilgenommen.

An dieser Stelle bedanke ich mich bei meinen Helfen für die gute Unterstützung.

Mit sportlichem Gruß  
Bettina Schäfer