



Hüpfkrümel

und

Springfrösche

Die Hüpfkrümel sind eine gemischte Kinderturngruppe, die es seit 2010 im TUS gibt. Namensgeber der Gruppe ist das „Krümelmonster“ das wohl allen kleinen und großen Sportlern ein Begriff ist.

Anfang vergangenen Jahres besuchten 40 und mehr Kinder unsere Turnstunden. Aufgrund der Vielzahl an Kindern beschlossen wir eine neue Kinderturngruppe zu gründen, die Springfrösche.

In den Hüpfkrümelstunden turnen Kinder ab 4 bis ca. 5 Jahren. Die Springfrösche ist eine Gruppe für Kinder ab ca.5 bis 6 Jahren.

Immer mittwochs von 15.30 bis 16.30 Uhr treffen sich die Hüpfkrümel in der großen Sporthalle. Die Springfrösche springen von 16.30 bis 17.30 Uhr.

In beiden Gruppen steht der Spaß am Turnen im Vordergrund und die Kinder werden spielerisch motiviert ihre vielfältigen Bewegungsformen auszuprobieren.

Zu Beginn jeder Stunde nutzen wir oft unkonventionelle Materialien, wie Putzschwämme, Spielkarten oder Briefumschläge zum Warmmachen. In Kombination mit Ausdauerspielen sind die Kinder mit viel Spaß dabei und entwickeln immer wieder neue Ideen.

Der Aufbau unterschiedlichster Großgeräte kombiniert mit Alltagsmaterialien (Wäscheklammern, Eierkartons, Joghurtbecher, usw.) fordert die Kinder immer wieder zu neuen Bewegungsabläufen auf.

Seit drei Jahren „trainieren“ wir regelmäßig mit den Kindern für das Kindersportabzeichen „Jolinchen“. Hier müssen die Kinder in 4-5

Disziplinen: Balancieren, Werfen, Rollen, Springen und Ausdauer, ihr „Können“ zeigen.

Wir freuen uns auf viele spannende, bewegungsvolle und spaßige Turnstunden im Jahr 2016.

Ulrike, Nora und Marlen



Spring

Frösche



Hüpf-
Krümel