



# Hüpf- Krümel

Wir, die Hüpfkrümel, sind eine gemischte Turngruppe für Kinder von vier bis sechs Jahren. Wir treffen uns mittwochs, von 16.00 bis 17.30 Uhr in der großen Sporthalle.

Bei uns steht der Spaß am Turnen im Vordergrund. Jede Turnstunde steht unter einem anderen Thema, das die unterschiedlichsten Bewegungsmöglichkeiten der Kinder anspricht. Die Kinder werden spielerisch motiviert, die vielfältigen Bewegungsformen auszuprobieren.

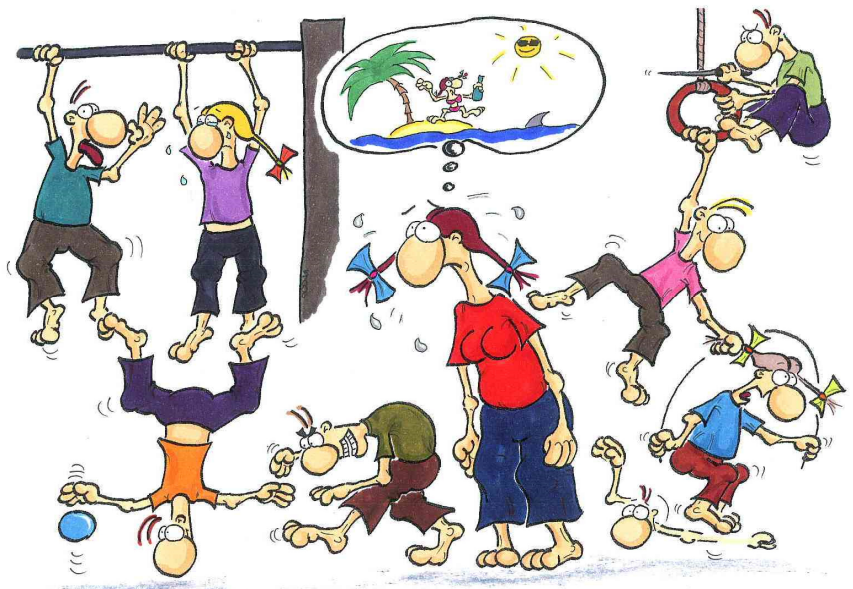
Gemeinsam machen wir uns z.B. auf die Reise nach Bad Wackeldorf. Oder wir verbringen eine Stunde am Nord- und Südpol, treffen Eisbären und Pinguine und erklimmen steile Eisberge. Jedes Jahr machen wir uns auf die Suche nach dem Osterhasen und versuchen ihn beim Eierverstecken zu erwischen.

Zu Beginn der Turnstunden nutzen wir oft unkonventionelle Materialien zum „warm machen“. Hier werden Bierdeckel zu Briefen, Handtücher zu Schlitten oder Wäscheklammern zu Igelstacheln.

Im Sommer, wenn das Wetter es zulässt, gehen wir mit den Kindern in den Wald oder auf die Heide.

Seit drei Jahren „trainieren“ wir mit den Kindern für das Kindersportabzeichen „Jolinchen“. Hier müssen die Kinder in unterschiedlichen Bereichen ihr Können zeigen. Auch diese Bewegungsformen, wie werfen, balancieren, springen und rollen integrieren wir in die Turnstunden, so dass jedes Kind die ersehnte Medaille bekommt.

**Wir freuen uns auf viele gemeinsame  
Turnstunden in diesem Jahr**



Petra, Ulrike und Nora