

Jahresbericht 2013

Abteilung Frauen I

Unsere Turnstunden sind donnerstags von 20:00 - 21:30 Uhr in der Grundschulturnhalle

Übungsleiterin: Christin Schweitzer
Stellvertreterin: Brigitte Saßmannshausen,
auch für außersportliche Belange der Gruppe zuständig.

Im Riegenbuch führen wir 32 Frauen, die Jahreszahl lag bei 580 Teilnehmerinnen.
Auch in den Ferien trafen wir uns, insgesamt 42 mal. Hier waren durchschnittlich 14 Frauen anwesend.

Wir sind im Ü70 Alter (außer Christin) und sind dankbar, jeden Donnerstag noch gemeinsam Gymnastik zu machen.

Aufwärmen mit Tanzmusik zum Anfang, anschließend Gymnastik (mit und ohne Handgerät), dann geht es oft noch eine Runde auf die Matte und manchmal machen wir zum Schluss noch 1-2 Tänze.

Die meist anwesenden waren:

- B. Saßmannshausen 40 mal
- M. Schweisfurth 38 mal
- U. Lux und R. Geil jeweils 36 mal

Ferienausflüge:

Gründonnerstag- Bahnhof Allenbach

Sommer:

1. Gasthaus Nies, Helberhausen (Tradition)
2. Freibad zwei 75 jährige Geburtstage gefeiert
3. Fahrt per Bus mit der Dienstagsgruppe in den Hessenpark, den noch niemand kannte, dies organisierte Angela Wever.
4. Hütte H. Weiß, mit zwei Geburtstagsfeiern
5. In Nigeln- Biergarten
6. Bei R. Irle mit zwei Geburtstagsfeiern

An allen Abenden hatten wir warme Sommertemperaturen. Den Jahresabschluss feierten wir im Restaurant Bardolino Dahlbruch.

Hoffentlich bleiben wir noch weiter gesund und motiviert, um uns noch weiter sportlich und gesellig treffen zu können.

Gut Heil

Brigitte Saßmannshausen

Wir beginnen das neue Jahre mit dem schwerem Verlust von Angela Wever.